

Jogging, Nordic Walking

Kurse 2021



Aufbautraining für Einsteiger und Fortgeschrittene sowohl Jogging als auch Nordic Walken. Im Vordergrund stehen der Spass an der Bewegung, Wissenswertes zum Thema, Tipps und Tricks sowie der Austausch unter Gleichgesinnten.

Start	Montag 26. April 2021, 19.00 Uhr beim Parkplatz Badi Brugg
Dauer	8 Wochen, jeweils Montag und Mittwoch 19.00 Uhr
Ende	Mittwoch, 16. Juni 2021, Schlusshöck Freitag, 18. Juni 2021
Kursgeld	100 Fr.
Anmeldung	bis spätestens 23. April 2021 an esther.hunziker@gmail.com 076 343 33 61 Tel. abends, per SMS oder WhatsApp

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Es wird keine Haftung übernommen.