

[www.joggingclub-brugg.ch](http://www.joggingclub-brugg.ch)

# Jogging, Nordic Walking

## Kurse 2020



In mehreren Gruppen mit unterschiedlichen Leistungsstufen, vom Einsteiger bis zum Fortgeschrittenen, führt der Jogging Club Brugg unter fachkundiger Leitung den diesjährigen Jogging- und Walkingkurs durch. Im Vordergrund stehen der Spass an der Bewegung, Wissenswertes zum Thema, Tipps und Tricks sowie der Austausch unter Gleichgesinnten.

<b>Start</b>	<b>Montag 10. August 2020, 18.30 Uhr beim Parkplatz Badi Brugg</b>
<b>Dauer</b>	<b>8 Wochen, jeweils Montag und Mittwoch 18.30 Uhr</b>
<b>Ende</b>	<b>Mittwoch, 30. September 2020, Schlusshöck Freitag, 2. Oktober 2020</b>
<b>Kursgeld</b>	<b>100 Fr.</b>
<b>Anmeldung</b>	<b><a href="mailto:esther.hunziker@gmail.com">esther.hunziker@gmail.com</a> 076 343 33 61 Tel. abends, per SMS oder WhatsApp</b>

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Es wird keine Haftung übernommen.