

Jogging Club Brugg

Aufbautraining

Joggen

und

Nordic Walken

für Anfänger und Wiedereinsteiger



Kursdaten: Mo 29. April bis Mi 26. Juni 2019
montags und mittwochs

Besammlung: Parkplatz Badi Brugg

Zeit: 19 – 20 Uhr

Dauer: 8 Wochen

Kosten: 80 Fr.

Anmeldung/ esther.hunziker@gmail.com oder 076 343 33 61

Auskunft: 1. Kurstag am Mo, 29. April
mit Anmeldung/Bezahlung ab 18.30 Uhr.